

HET
GEHEIM
VAN

ZUID-HOLL

Wat maakt Zuid-Holland zo bijzonder? Oud-wielrenster Leontien van Moorsel leidt ons langs de leukste plekjes van de dichtst-bevolkte provincie van Nederland.

Tekst **Marianne Wilschut**
Kaartje **Caroline Cracco**
Foto's **ANP, HH, Nanette de Jong, Nationale Beeldbank, P.H. Louw**



"Langs de Vlist fiets je door een prachtig boerenlandschap."



Leontien van Moorsel (47)

werd als wielrenster zes keer Sportvrouw van het Jaar. Tegenwoordig is ze druk met haar sportkledinglijn en het Leontienhuis, waar jonge mensen met een eetstoornis hulp krijgen. Ze woont met haar man en dochter in Nieuwerkerk aan den IJssel.

1 Stad

Winkelen en lunchen

"Ik ben geboren in Brabant maar woon inmiddels meer dan de helft van mijn leven in Zuid-Holland. In beide provincies voel ik me thuis. De Brabantse gezelligheid vind ik terug in Rotterdam, een heerlijke stad om te stappen of om te gaan winkelen en lunchen.

Ik ben regelmatig op de **Meent** te vinden. Deze zijstraat van de Coolensingel is een van de leukste winkelstraten van de stad. Ik moet uitkijken want anders is aan het eind van de dag mijn creditcard helemaal warm. Tussen het shoppen door eet ik altijd een broodje bij Guliano, het lekkerste lunchadres van Nederland."

2 Fietsen

Stoplichtvrij

"Toen ik hier kwam wonen, zat ik nog volop in het wielrennen. Ik vroeg me af: 'Kun je in de dichtbevolkte Randstad trainen zonder telkens te moeten stoppen voor een stoplicht?' Dat bleek reuze mee te vallen. Vanuit mijn woonplaats Nieuwerkerk aan den IJssel



AND

rij je al snel de **Vlist** binnen, een schilderachtig gebied rondom de rivier de Vlist met knusse dorpjes als Haastrecht, Oudewater en Schoonhoven. Je rijdt door een prachtig boerenlandschap en je fietst makkelijk een rondje van 80 kilometer zonder een stoplicht tegen te komen.”

‘Pas na mijn wielercarrière ben ik gaan waarderen hoe mooi het hier is.’



De rietgors.

3 Natuur Rondje plas

“Mijn ideale dag in het weekend begint met een rondje hardlopen langs de **Zevenhuizerplas**. Deze plas is ontstaan door zandwinning en is perfect voor allerlei watersporten, ook omdat hij in verbinding staat met de Rottemeren. Het heeft een populair strand maar ook natuureilandjes en een moerasbos met veel watervogels. ’s Ochtends vroeg kom ik er helemaal tot rust. Een rondje rond de plas is 12 kilometer, de ideale loopafstand.”



4 Molens en tulpen Hollands glorie

“Zuid-Holland heeft typisch Nederlandse iconen als de **Keukenhof** en de molens bij **Kinderdijk**. Terwijl ik me voorbereidde op de Olympische Spelen, reed ik daar geregeld langs. In heel Zuid-Holland liggen zweetdruppels van mij. Maar tijdens de sprinttrainingen had ik meer oog voor het achterlicht van de brommer van mijn schoonvader, die ik probeerde bij te houden, dan voor het landschap. Eigenlijk ben ik pas na mijn wielercarrière gaan waarderen hoe mooi Nederland is.”

5 Strand Uitwaaien

“Zuid-Holland heeft prachtige stranden. Als het een beetje mooi weer is, nemen mijn man en ik

onze dochter van 9 en de hondjes mee en gaan we lekker uitwaaien langs het strand van **Hoek van Holland** of **Scheveningen**. Als je even bij wilt komen van alle drukte, is dat ideaal. Helaas zijn onze twee mopshondjes niet zulke lopers; na een paar kilometer hebben ze het vaak al gezien.”

6 Culinair Lekker, zonder poespas

“Als we in Den Haag of Scheveningen zijn, dan gaan we graag eten in **Catch**. Dat is een heerlijk visrestaurant in de jachthaven van Scheveningen. Ik hou niet zo van enorme poespas. Hier kun je gewoon heerlijke zeetong en andere verse vis eten in een gezellige atmosfeer. Ik ben sowieso een enorme liefhebber van lekker eten. Ik begrijp daarom niet dat ik een eetstoornis heb gehad.”



"In heel Zuid-Holland liggen zweetdruppels van mij."



7 Kinderen Even springen

"Onze dochter Indy heeft jammer genoeg niet mijn liefde voor het wielrennen geërfd. Ze heeft, om het op zijn Rotterdams te zeggen, een pleurishekel aan fietsen. Ik vind het belangrijk dat kinderen bewegen. Er zijn zoveel kinderen die de hele zaterdag met de iPad op schoot zitten. Dat wil ik niet voor mijn dochter. Dus nemen we haar vaak mee naar Free Style Motion in Rotterdam, de grootste **trampolinehal** van Europa. Na afloop doen we weleens een high tea in de Euromast, ook een geweldige plek voor kinderen."

"We gaan vaak wandelen in de duinen bij Wassenaar."

8 Wandelen Door de duinen

"Een van mijn beste vrienden woont in Wassenaar, dus daar kom ik regelmatig. We gaan er vaak wandelen in de duinen bij de **Wassenaarse Slag**. Het is er waanzinnig mooi, je hebt er prachtige bossen, afgewisseld met open zandvlaktes. Direct achter de Wassenaarse Slag ligt attractiepark Duinrell. Dat vindt mijn dochter geweldig. Van de glijbanen in het Tikibad wordt ze helemaal blij."



9 Dorp Klein en gemoedelijk

"Ik kom uit een dorp in Brabant en dat kleine en gemoedelijke past wel bij me. Daarom voel ik me ook thuis in **Nieuwerkerk aan den IJssel**. Naast het nieuwbouwgedeelte heeft het een gezellige oude kern met mooie straten, een lief bruggetje en knusse winkels. Vanochtend heb ik nog een rondje hardgelopen en dan kom ik daar uit. Dan denk ik altijd: wat is het hier mooi!"

10 Museum Op bezoek bij Trix

"Net als alle kinderen is onze dochter dol op Freek Vonk. De bekende tv-bioloog is verbonden aan **Naturalis** in Leiden. Een van de nieuwste aanwinsten van dat museum is Trix, een geraamte



van een vijf meter hoge vrouwtjes Tyrannosaurus rex. Het is een van de best bewaarde T-rex-skeletten ter wereld. Een bezoek aan Trix en de andere dino's staat nog op onze verlanglijst. Tot 5 juni kan het nog, daarna gaat Trix even op reis."

11 Groen Hart Polderpracht

"Midden in het Groene Hart tussen Gouda en Reeuwijk liggen de **Reeuwijkse Plassen** waar je heerlijk kunt varen en surfen. Tussen de plassen lopen smalle weggetjes. Daarvandaan heb je een mooi uitzicht op het omringende oud-Hollandse polderlandschap met rietkragen, dijken en boerenweggetjes. Toen ik nog fietste, kneep ik hier bij hoge uitzondering weleens in de handrem om even het landschap te bewonderen." ■



Fiets een fijne fietsroute langs de Zuid-Hollandse kust:
www.plusonline.nl/duinen